

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **NILSON RICARDO ZANARDINI SOARES**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 11 : 05

Ritmo 02:46 100/m



CICLISMO

00 : 20 : 40

Velocidade média 29,03 km/h



CORRIDA

00 : 13 : 31

Ritmo 05:24 min/km



TEMPO

00 : 45 : 16



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

16



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: 12.9k Faixa etária: M3039

Equipe: OXY RUN

